List<Metricas> lista = new List<Metricas>();

lista.Add(new Metricas() {id="0", nombre="AHT"});

lista.Add(new Metricas() {id="1", nombre="AR"});

lista.Add(new Metricas() {id="3", nombre="CCS"});

listMetric.DataSource = lista;

listMetric.DataTextField = "nombre";

listMetric.DataValueField = "id";

listMetric.DataBind();

public class Metricas

{

public string ids { get; set; }

public string names { get; set; }

}